



— Cabinet dentaire - Implantologie - Esthétique —

CABINET DE LA DENT DE CROLLES

Dr Vanessa Vital

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES APRÈS UN SINUS LIFT



Le respect de ces recommandations contribue à une bonne cicatrisation et à la réussite de votre sinus lift. Merci de les suivre attentivement.



1. LES PREMIÈRES 24 H

- Reposez-vous et évitez tout effort physique.
- Appliquez de la glace sur la joue (15 min par heure) pendant les premières heures.
- Ne crachez pas et n'effectuez pas de rinçage vigoureux.
- Ne rincez pas la bouche durant les premières 24 h.
- Ne buvez pas de boissons chaudes pendant les premières 24 h.
- Ne buvez pas avec une paille.



2. PROTECTION DU SINUS

- Ne vous mouchez pas pendant **3 semaines**.
- Éternuez bouche ouverte.
- Ne retenez jamais un éternuement.
- Évitez les efforts physiques importants.
- Évitez l'utilisation d'instruments à vent (saxophone, trompette, etc.).
- Évitez la plongée sous-marine.
- Ne prenez pas l'avion pendant **3 semaines**.



3. HYGIÈNE

- Brossez délicatement vos dents en évitant soigneusement la zone opérée.
- Débutez les bains de bouche prescrits **à partir de J2**.
- N'utilisez pas de brosse à dents sur la zone opérée jusqu'aux consignes données lors du rendez-vous de contrôle.
- Ne manipulez jamais la zone opérée avec les doigts ou la langue.



4. À SAVOIR

- Un léger écoulement nasal rosé peut être normal les premiers jours.
- Une sensation de pression dans la joue peut être ressentie.
- Quelques crépitements (bruits de petits craquements) peuvent parfois être perçus dans la zone opérée les premiers jours. Cela est généralement transitoire et sans gravité.



5. QUAND NOUS CONTACTER ?

Contactez le cabinet sans attendre en cas de :

- Passage d'air entre bouche et nez
- Passage de liquide entre bouche et nez
- Écoulement purulent
- Fièvre
- Douleur importante
- Saignement important
- Baisse de sensibilité d'une zone proche de la zone opérée



En cas d'urgence, nous vous remercions de nous contacter au plus vite.



CONSEIL PRATIQUE



La stabilité du greffon et l'intégrité de la membrane sinusienne sont essentielles à la réussite du traitement. Le respect de ces consignes contribue directement au succès de votre reconstruction osseuse.



Cabinet de la Dent de Crolles
209 rue des Sources – Entrée rue de la Tuilerie
38920 Crolles



04 38 92 05 65
contact@docteur-vital.fr



HORAIRES
Lundi au Vendredi
8h30 – 12h30 | 13h30 – 18h30

Prendre soin de vous, notre priorité. ♥

