

CABINET DE LA DENT DE CROLLES

Dr Vanessa Vital

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES APRÈS UNE RÉGÉNÉRATION OSSEUSE GUIDÉE (ROG)



Le respect de ces recommandations contribue à une bonne cicatrisation et à la réussite de votre greffe osseuse. Merci de les suivre attentivement.



1. LES PREMIÈRES 24 H

- Évitez toute compression sur la zone greffée.
- Ne faites pas de paille.
- Ne crachez pas et n'effectuez pas de rinçage vigoureux.
- Ne rincez pas la bouche durant les premières 24 h.
- Reposez-vous et évitez tout effort physique.



2. ALIMENTATION

- Privilégiez une alimentation froide ou tiède durant les premiers jours.
- Ne buvez pas de boissons chaudes pendant 24 heures.
- Consommez des aliments mous, faciles à mâcher.
- Évitez les aliments durs, croquants ou collants qui pourraient exercer une pression sur la zone greffée.



3. PROTECTION DE LA GREFFE

- Ne soulevez pas la lèvre pour regarder la zone opérée.
- Ne touchez jamais la greffe avec les doigts ou la langue.
- Évitez toute manipulation de la zone opérée.
- Évitez toute pression sur le site greffé.



La stabilité du greffon est essentielle à la réussite du traitement. Évitez toute manipulation de la zone opérée afin de favoriser une cicatrisation optimale.



4. HYGIÈNE

- Continuez le brossage des dents en évitant soigneusement la zone opérée.
- Débutez les bains de bouche prescrits **à partir de J2**.
- N'utilisez pas de brosse à dents sur la zone greffée jusqu'aux consignes données lors du contrôle.
- Ne manipulez jamais la zone opérée avec les doigts ou la langue.



5. SI VOUS SENTEZ DES PARTICULES DE GREFFE

- Il est possible que quelques particules de biomatériau soient perceptibles ou se détachent durant les premiers jours.
- Cela n'est généralement pas inquiétant.
- Ne tentez pas de les retirer.
- Si la quantité vous semble importante ou persiste, contactez le cabinet.



6. QUAND NOUS CONTACTER ?

Contactez le cabinet sans attendre en cas de :

- Exposition visible de la membrane
- Ouverture importante de la gencive
- Perte importante de biomatériau
- Douleur importante
- Fièvre
- Écoulement purulent
- Baisse de sensibilité d'une zone proche de la zone opérée



En cas d'urgence, nous vous remercions de nous contacter au plus vite.



CONSEIL PRATIQUE

Une bonne hygiène bucco-dentaire et le respect des consignes sont essentiels pour la réussite et la longévité de votre greffe.



Cabinet de la Dent de Crolles
209 rue des Sources – Entrée rue de la Tuilerie
38920 Crolles



04 38 92 05 65
contact@docteur-vital.fr



HORAIRES
Lundi au Vendredi
8h30 – 12h30 | 13h30 – 18h30