



— Cabinet dentaire - Implantologie - Esthétique —

CABINET DE LA DENT DE CROLLES

Dr Vanessa Vital

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES APRÈS UNE GREFFE GINGIVALE



Le respect de ces recommandations contribue à une bonne cicatrisation et à la réussite de votre greffe gingivale. Merci de les suivre attentivement.



1. LES PREMIÈRES 24 H

- Reposez-vous et évitez tout effort physique.
- Ne crachez pas et n'effectuez pas de rinçage vigoureux.
- Ne rincez pas la bouche pendant les premières 24 h.
- Ne buvez pas avec une paille.
- Ne buvez pas de boissons chaudes pendant les premières 24 h.



2. PROTECTION DU GREFFON

- Ne soulevez pas la lèvre pour regarder la greffe.
- Ne touchez jamais la greffe avec les doigts.
- Ne manipulez pas la greffe avec la langue.
- Ne brossez pas la zone greffée jusqu'aux consignes données lors du contrôle.



3. ALIMENTATION

- Privilégiez une alimentation froide ou tiède pendant les premiers jours.
- Consommez des aliments mous, faciles à mâcher.
- Évitez les aliments durs, croquants, épicés ou acides qui pourraient irriter la zone opérée.



4. SITE DONNEUR PALATIN

- Une sensibilité du palais est normale.
- Une protection palatine peut être mise en place.

✓ EN CAS DE SAIGNEMENT DU PALAIS

- Appliquez une compresse propre sur le site.
- Exercez une compression ferme pendant 20 minutes.

✓ SI LE SAIGNEMENT PERSISTE

- Imbibez une compresse de Spotof®.
- Exercez une compression ferme pendant 20 minutes.
- Si le saignement persiste, contactez le cabinet.



5. ASPECT DE LA GREFFE

- Un aspect blanchâtre de la greffe est normal les premiers jours.
- Un changement de couleur est normal au cours de la cicatrisation.
- Un aspect irrégulier de la greffe est également normal durant la cicatrisation.



6. HYGIÈNE

- Brossez délicatement vos autres dents normalement, en évitant la zone greffée.
- Débutez les bains de bouche prescrits **à partir de J2**.
- N'utilisez pas de brosse à dents sur la zone greffée jusqu'aux consignes données lors du contrôle.
- Ne manipulez jamais la zone opérée avec les doigts ou la langue.



7. QUAND NOUS CONTACTER ?

Contactez le cabinet sans attendre en cas de :

- Décollement du greffon
- Chute du greffon
- Saignement persistant du palais
- Fièvre
- Douleur importante
- Baisse de sensibilité d'une zone proche de la zone opérée



En cas d'urgence, nous vous remercions de nous contacter au plus vite.



CONSEIL PRATIQUE

“ La stabilité du greffon est essentielle à la réussite du traitement. Évitez toute manipulation de la zone opérée afin de favoriser une cicatrisation optimale. ”



CONSEIL PRATIQUE

Une bonne hygiène bucco-dentaire et le respect des consignes sont essentiels pour la réussite et la longévité de votre greffe.



Cabinet de la Dent de Crolles
209 rue des Sources – Entrée rue de la Tuilerie
38920 Crolles



04 38 92 05 65
contact@docteur-vital.fr



HORAIRES
Lundi au Vendredi
8h30 – 12h30 | 13h30 – 18h30

Prendre soin de vous, notre priorité.