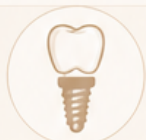


— Cabinet dentaire - Implantologie - Esthétique —

CABINET DE LA DENT DE CROLLES

Dr Vanessa Vital

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES APRÈS UNE POSE D'IMPLANT



Le respect de ces recommandations contribue à une bonne cicatrisation et à la réussite de votre implant. Merci de les suivre attentivement.



1. LES PREMIÈRES 24 H

- Maintenez une compresse propre, **sans exercer de pression**, en cas de saignement de la zone opérée pendant 20 minutes.
- Appliquez de la glace sur la joue (15 min par heure) pendant les premières heures pour limiter le gonflement.
- Reposez-vous et évitez tout effort physique.



2. DOULEUR ET GONFLEMENT

- Une gêne ou douleur modérée peut persister quelques jours.
- Prenez le traitement antalgique prescrit par le praticien, en respectant les doses.
- Le gonflement est normal, il atteint son maximum entre 24 et 48 h puis diminue progressivement.



3. ALIMENTATION

- Privilégiez une alimentation froide ou tiède, molle et non épicée les premiers jours.
- Évitez les aliments durs, croquants ou collants qui pourraient exercer une pression sur l'implant **pendant 3 mois**.
- Ne pas boire de liquides chauds pendant 24 heures.



4. HYGIÈNE

- Ne brossez pas la zone opérée pendant les premières 24 h.
- Ensuite, brossez délicatement vos dents en évitant le site de l'implant.
- Utilisez un bain de bouche antiseptique si prescrit.
- La vis de cicatrisation peut être **brossée très délicatement avec la brosse post chirurgicale pendant 3 mois**.



5. RECOMMANDATIONS SPÉCIFIQUES À UNE POSE D'IMPLANT

- ✓ Ne pas manipuler l'implant avec la langue ou les doigts.
- ✓ Évitez l'utilisation de pailles.
- ✓ Ne pas fumer ou vapoter au minimum 72 h (une abstinence prolongée est fortement recommandée).
- ✓ Évitez l'alcool pendant 48 h.
- ✓ Suivez scrupuleusement le traitement prescrit.
- ✓ Respectez les rendez-vous de contrôle.



6. QUAND NOUS CONTACTER ?

Contactez le cabinet sans attendre en cas de :

- Douleur intense ou qui augmente après 3 jours
- Saignement important et prolongé
- Mobilité de l'implant
- Gonflement important qui persiste au-delà de 48-72 h
- Fièvre ou signe infectieux
- Baisse de sensibilité d'une zone proche de la zone opérée



En cas d'urgence, nous vous remercions de nous contacter au plus vite.



CONSEIL PRATIQUE

Une bonne hygiène bucco-dentaire et le respect des consignes sont essentiels pour la réussite et la longévité de votre implant.



Cabinet de la Dent de Crolles
209 rue des Sources – Entrée rue de la Tuilerie
38920 Crolles



04 38 92 05 65
contact@docteur-vital.fr



HORAIRES
Lundi au Vendredi
8h30 – 12h30 | 13h30 – 18h30