



— Cabinet dentaire - Implantologie - Esthétique —

CABINET DE LA DENT DE CROLLES

Dr Vanessa Vital

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES APRÈS UNE EXTRACTION DENTAIRE



Le respect de ces recommandations contribue à une bonne cicatrisation et à la prévention des complications. Merci de les suivre attentivement.



1. LES PREMIÈRES 24 H

- Maintenez la compresse pendant 20 à 30 minutes.
- En cas de saignement, remplacez la compresse par une neuve et serrez fermement pendant 20 minutes.
- Ne crachez pas.
- Ne rincez pas vigoureusement la bouche.
- Ne buvez pas avec une paille.
- Reposez-vous et évitez tout effort physique important.



2. DOULEUR ET GONFLEMENT

- Prenez les médicaments prescrits.
- Appliquez de la glace sur la joue (15 min/heure).
- Un gonflement peut apparaître ; il est normal et disparaît généralement en 48 à 72 h.
- Des ecchymoses peuvent apparaître.



3. ALIMENTATION

- Alimentation froide ou tiède pendant les premiers jours.
- **Pas de boissons chaudes pendant 24 h.**
- Alimentation molle pendant quelques jours.
- Évitez les aliments durs, croquants ou épicés qui pourraient irriter la zone opérée.



4. HYGIÈNE

- Brossez délicatement les autres dents en évitant la zone opérée.
- Débutez les bains de bouche prescrits **à partir de J2.**
- Maintenez une bonne hygiène bucco-dentaire.



5. À SAVOIR

- Une légère mauvaise haleine peut être observée.
- Le caillot en place est essentiel à la cicatrisation : ne pas le déloger.
- Une coloration blanchâtre ou jaunâtre de la zone opérée peut être normale.
- La cicatrisation complète prend généralement 7 à 10 jours.



6. QUAND NOUS CONTACTER ?

- Saignement important malgré la compression.
- Douleur importante non soulagée.
- Fièvre.
- Gonflement important ou qui augmente après plusieurs jours.
- Toute autre inquiétude.



TABAC – IMPORTANT

- Évitez de fumer pendant au moins **72 heures** après l'intervention.
- Le tabac augmente significativement le risque d'alvéolite et retarde la cicatrisation.
- Une abstinence plus prolongée est fortement recommandée.



CONSEIL PRATIQUE

“ Les suites opératoires sont souvent plus marquées entre le 2^e et le 3^e jour qu'au premier jour. Cette évolution est généralement normale et ne signifie pas qu'une complication est en train de se développer. ”



En cas de doute, n'hésitez jamais à nous contacter.

Nous sommes là pour vous accompagner tout au long de votre cicatrisation.



CABINET DE LA DENT DE CROLLES
209 rue des Sources – Entrée rue de la Tuilerie
38920 Crolles



04 38 92 05 65
contact@docteur-vital.fr



HORAIRES
Lundi au Vendredi
8h30 – 12h30 | 13h30 – 18h30

Prendre soin de vous, notre priorité.

